

Rencontre UNSS sur la Découverte de l'aquathlon et initiation au sauvetage côtier

Introduction :

Rejoignez-nous le **mercredi 04 juin à 13h sur la plage de la Baie des Citrons** pour une après-midi mêlant sport et apprentissage. Cette journée unique sera l'occasion de découvrir l'aquathlon à travers des compétitions adaptées aux jeunes participants et de s'initier au sauvetage côtier et aux techniques de secourisme. Fin de la rencontre vers 15h30-45.

Programme de l'après-midi

- **Aquathlon pour les benjamins et benjamines** : Distance de 2x (750m + 100m)
- **Aquathlon pour les minimes filles et garçons** : Distance de 2x (1 000m + 150m)
- **Initiation sauvetage côtier** : Techniques de sauvetage et sensibilisation aux bases du secourisme.

Parcours :



- Rose et mauve : parcours BG et BF
- Jaune et vert : parcours MG et MF

Protocole de sécurité :

- 5 Enseignants d'EPS présent sur le sable et sur l'eau (avec une bouée tube et un paddle board)
Mme ROBIN / Mme ROUAULT / Mme SANDES / M PATIES / M PEBELLIER
- Bouées sur le parcours de nage et oriflamme sur la partie course à pied.
- Présence du poste de secours des pompiers sur le site.
- Distances des parcours (cf. référentiel de la réglementation sportive 2025 de la FFTRI).
- Pompiers et MV Lounge seront prévenus en amont de cette rencontre UNSS.