



Composition des équipes :

Mixité : au moins 3 filles + 3 garçons

3 joueurs sur le terrain par équipe du même sexe

Remplaçants : autant que souhaité



Durée du match :

12 minutes (4 quart temps)

1 seul panier à jouer.

En cas d'égalité à la fin du temps : prolongation jusqu'à ce qu'une équipe marque 2 points consécutifs.



Objectif :

Marquer dans un seul panier (demi-terrain).



Début du match :

Pile ou face (ou tirage au sort) pour déterminer la possession.

L'équipe qui attaque commence à l'extérieur de la ligne à 3 points ("check-ball").



Règles principales :

1 seul panier utilisé (demi-terrain).

1 panier = 1 point

1 panier derrière la ligne à 3 points = 2 points

Après chaque changement de statut (att/def), l'équipe qui récupère la balle doit la faire sortir derrière la ligne

Remise en jeu après faute ou sortie : "check-ball" au-dessus de la ligne à 3 points.

Le ballon doit toucher un joueur en dehors de la ligne à 3 points avant de shooter après une récupération défe



Fautes :

Les fautes sont comptabilisées par équipe.

1 faute = 1 lancer franc

si 4 fautes collectives = 2 points attribuées à l'équipe adverse

Les fautes antisportives ou techniques sont sanctionnées par 1 lancer franc et possession.



Autres règles utiles :

Pas de règles de marcher strictes au collège, mais la base du dribble est respectée.

Pas de rebond offensif immédiat : obligation de sortir si l'équipe prend un rebond sur un tir raté.

Aucun arbitre officiel nécessaire dans les phases locales, l'auto-arbitrage peut être encouragé sous supervision **MAIS SUPERVISE PAR JO OU ENSEIGNANT**